

Downlaufen-Rundbrief Februar 2025 in einfacher Sprache

Termine im Februar:

- 02. Februar: Training
- 09. Februar: Training
- 15. Februar: Boccia-Turnier
- 16. Februar: Training
- 23. Februar: Training

Bitte sag früh ab, wenn du nicht kommen kannst.

Andere Termine:

- 02. März: Staffellauf, Park-Tournee
- 19. März: Neustart der Mittwochsrunder
- 06. April: Wilhelmsburger Insellauf
- 13. April: Hammer Lauf
- 18. Mai: City-Lauf Bergedorf
- 25. Mai: FC Sankt Pauli, Lauf gegen Rechts

Boccia Turnier

Wir sind mit 3 Gruppen beim Boccia Turnier.

Team Blau: Erik W., Milan, Freek, Rieke

Team Gelb: Florian Q., Carolin, Kolja, Mirko, Yvonne

Team Grün: Fritzi, Antonio, Tobias, Frank

Das musst du wissen:

Treffpunkt: Barakiel-Halle in Alsterdorf (Elisabeth-Flügge-Straße 8)

Uhrzeit: 10:15 Uhr am U-Bahnhof Sengelmannstraße oder 10:45 direkt in der Barakiel-Halle. Es dauert bis 16:30 Uhr.

Anfahrt: Wenn du bei dem Weg Hilfe brauchst, sag uns Bescheid.

Mitbringen: Downlaufen-Shirt, Hallenturnschuhe

Essen: Getränke und Brötchen gibt es vor Ort. Bitte nimm selbst auch etwas zu essen mit (keine Cola, keine Chips)

Wilhelmsburger Insellauf:

Wir machen jetzt schon die Anmeldung für den Insellauf fertig. Milan, Antonio, Nele und Nils dürfen die 10 km laufen. Alle, die schon gut im Training sind, dürfen 5 km laufen.

Wenn du dabei sein möchtest, sag uns bis 10. Februar Bescheid. Später kannst du dich nicht mehr anmelden!

Lübeck läuft bunt:

In Lübeck gibt es einen inklusiven Sportverein. Er heißt „Lübeck läuft bunt“. Wir haben uns mit dem Verein ausgetauscht. Wir wollen uns gegenseitig besuchen. Dann sprechen wir über unseren Verein Downlaufen.

Rückblick Januar:

Wir waren im Januar gemeinsam Kegeln. Wir haben gekegelt, gegessen und hatten eine schöne Zeit.

Wir haben auch wieder eine Wahl für die Athletensprecher gemacht. Nele hat das ein Jahr toll gemacht. Vielen Dank, liebe Nele. Jetzt wurde Milan gewählt. Er wird das auch gut machen 😊

