

## **Downlaufen-Rundbrief Dezember 2024 in einfacher Sprache**

### **Termine im Dezember:**

- 01. Dezember: Training
- 08. Dezember: FC Sankt Pauli X-Mass Run (Nikolauslauf)
- 15. Dezember: Training
- 22. Dezember: Training
- 29. Dezember: Training

Bitte sag früh ab, wenn du nicht kommen kannst.

### **Andere Termine:**

- 19. Januar: Kegelausflug
- 15. Februar: Boccia-Turnier der Stiftung Alsterdorf
- 02. März: Staffellauf, Park-Tournee

### **Sankt Pauli X-Mass Run (Nikolauslauf)**

Wir sind zum 9. Mal bei diesem Lauf dabei. Es ist immer ganz besonders schön da.

Das musst du wissen:

Dabei sind: Antonio, Erik W., Florian Q., Fritz, Milan, Nele, Nils, Sean, Carolin, Kolja, Erik H., Marvin

Treffpunkt für alle: 08:45 Uhr U-Bahn Sankt Pauli (Ausgang Heiligengeistfeld)

Start: 10:00 Uhr Millerntorstadion

Kleidung: Du darfst dich weihnachtlich verkleiden. Aber achte darauf, dass du trotzdem gut laufen kannst.

Gepäck: Du kannst deine Tasche abgeben.

Wir freuen uns über alle, die uns beim Nikolauslauf anfeuern. An diesem Tag gibt es am Nachmittag kein Training.

## Rückblick November

Unser Höhepunkt im November war unser Geburtstag. Downlaufen ist 10 Jahre alt geworden. Seit 10 Jahren laufen wir durch Hamburg.

Zur Feier des Tages haben wir einen Staffellauf gemacht. Wir sind da gelaufen, wo Downlaufen vor 10 Jahren angefangen hat. Wir waren im Park am Weiher in Eimsbüttel.

Antonio und Tobias haben die meisten Runden geschafft. Hinterher haben wir uns alle über die leckeren Kuchen und Muffins gefreut. Es war eine tolle Geburtstagfeier! Vielen Dank an alle, die dabei waren.

Am 24. November treffen wir uns zur Weihnachtsfeier. Darüber schreiben wir euch nächstes Mal.

